

Menu à la cafétéria

2019-2020

	Les lundis sans viande!	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Pennes aux légumes	Pizza poulet pesto, brocoli et tomates cerises	Couscous aux crevettes	Macaroni au fromage	Riz frit au poulet
	Chili végétarien avec pitas grillés	Filet de saumon, riz et brocolis	Côtelette de porc BBQ, nouilles aux œufs et légumes	Filet de sole meunière, patates grecques et choux de Bruxelles	Boulettes de bœuf glacées, vermicelles de riz et choux-fleurs
	Salade au comptoir	Salade au comptoir	Salade au comptoir	Salade au comptoir	Salade au comptoir
Semaine 2	Tagine trésors du désert	Filet de porc et couscous	Lasagne Florentine végétarienne	Pâté chinois	Tortellini au fromage
	Filet de basa, patates grecques et carottes	Poulet indien au beurre et couscous	Steak haché aux oignons, patates pilées, petits pois et carottes	Ciabatta au poulet César	Chop suey au tofu
	Salade au comptoir	Légumes du jour	Salade au comptoir	Crudités au comptoir	Salade au comptoir
Semaine 3	Quesadillas aux haricots noirs	Sandwich aux côtes levées et patates en cube	Poulet du Général Tao et riz basmati	Cuisse de poulet, patates pilées et légumes	Pâté au saumon, sauce aux œufs et légumes
	Bagel au saumon fumé	Fusilli sauce tomate et pastrami	Pad thai aux crevettes	Sous-marin à la dinde	Salade de thon
	Salade au comptoir	Salade au comptoir	Salade au comptoir	Salade au comptoir	
Semaine 4	Filet de tilapia et riz aux légumes	Burger de porc effiloché	Tortilla mexicain et salade de légumineuses	Hamburger au fromage	Pizza végétarienne
	Salade verte et tofu mariné	Tournedos de poulet, patates grecques et haricots	Ravioli sauce carbonara	Feuilleté de saumon et patates persillées	Lanières de poulet et salade du chef
		Salade au comptoir	Crudités au comptoir	Salade au comptoir	

Le menu du jour comprend :
la soupe du jour, le pain, le beurre,
le plat principal, le lait et le dessert.

**Tous les jours, deux choix de menus
sont offerts de même que le spaghetti
si aucun plat de pâtes n'est offert au menu.**

**Un comptoir
sandwich express
est offert tous les midis.**

Repas

Les élèves qui souhaitent consommer des aliments à l'unité plutôt que des repas complets pourront le faire. Ainsi, vous payez seulement ce qui a été choisi par votre enfant et non pour un repas complet.

Paieiment

Pour faciliter la recharge de la carte étudiante pour le compte-repas, les parents pourront, de la maison, consulter le dossier individuel de leur enfant sur Pluriportail afin de connaître le solde de leur compte. Ils pourront déposer des sommes supplémentaires pour les repas à venir par carte de crédit et il sera aussi possible de faire parvenir de l'argent comptant ou un chèque, libellé à l'Institut Secondaire Keranna à la réception de l'école.

Dans le cas où plusieurs enfants d'une même famille utilisent le service de la cafétéria, un seul compte sera disponible pour tous. De plus, lorsque le solde du compte affichera un montant négatif, vous recevrez un message par Pluriportail vous indiquant qu'il est temps de déposer de l'argent.

Mode de fonctionnement

La carte étudiante est obligatoire à l'entrée de la cafétéria et elle permet de déduire le compte-repas pour payer les aliments consommés. La carte étudiante doit être utilisée seulement par son propriétaire.

Allergies

Le service de la cafétéria se préoccupe d'éviter la contamination des aliments par les arachides ou les noix. Toutefois, l'Institut Secondaire Keranna ne peut garantir l'absence totale de traces d'arachides ou de noix dans les aliments qui sont servis aux élèves puisqu'aucun fournisseur ne peut en garantir l'absence.

Coût

- 6 \$ repas complet
- 5 \$ assiettée principale
- 2\$ extra viande
- 1 \$ soupe ou dessert ou salade
- 3 \$ comptoir sandwich express

