Institut Secondaire Keranna

chartwells
manger. apprendre. vivre.

ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	25 août 22 sept. 20 oct. 17 nov. 15 déc. 26 janv. 23 févr. 23 mars 20 avril 18 mai	Crème de tomates **Boulettes de viande aux ananas** Riz pilaf multigrain Légumes californiens Salade César **Nouilles chinoises**	Soupe aux légumes **Cuisse de poulet à la ranch** Pommes de terre rôties maison Carottes persillées Salade de chou colorée ****Tortellinis au fromage, sauce rosée**	Potage Parmentier ***Wrap végé à la mexicaine** Maïs et poivrons Salade d'épinards et radis **Spaghetti, sauce à la viande**	Soupe aux lentilles **Saumon à la king** Pommes de terre boulangère Pois verts Salade verte et chou rouge **Linguines siciliana**	Crème de légumes **Pâté chinois** Betteraves Salade jardinière **Rotinis au poulet et poireaux crémeux gratinés**
SEMAINE 2	01 sept. 29 sept. 27 oct. 24 nov. 05 janv. 02 févr. 30 mars 27 avril 25 mai	Crème de brocoli **Pizza sur pita** Légumes soleil levant Laitue, tomates et concombre **Spaghetti aux boulettes de viande**	Soupe tomates et riz multigrain **Tacos de poulet** Salsa de maïs Salade verte, carottes et chou rouge ****Lasagne végé, sauce rosée**	Crème de patates douces **Bifteck de veau, sauce à la lyonnaise** Purée de pommes de terre Carottes et pois verts Salade César **Linguines carbonara**	Soupe minestrone **Porc d'orient** Riz basmati Haricots jaunes au beurre Salade asiatique ****Macaroni au fromage**	Potage Freneuse **Burrito à la viande** Jardinière de légumes Salade du marché **Rotinis au poulet et tomates gratinés**
SEMAINE 3	08 sept. 06 oct. 01 déc. 12 janv. 09 févr. 09 mars 06 avril 04 mai 01 juin	Soupe bœuf et chou **Escalope de poulet salsa** Nouilles au basilic Légumes parisiens Salade du chef **Macaroni à la viande**	Potage Crécy **Boulettes de veau, tomates et cheddar** Purée de pommes de terre Haricots verts à l'ail Salade du jardin **Pennes pizza**	Soupe aux pois **Côtelette de porc barbecue** Orge pilaf Navets au curcuma Salade mesclun **Fusillis crémeux à la mexicaine**	Crème de légumes **Burger de poulet maison et chou croquant** Pommes de terre assaisonnées maison Légumes grillés Salade de carottes ****Spaghetti primavera au tofu, sauce rosée**	Soupe orientale **Chili, croustilles de maïs et crème sure** Légumes vapeur Salade printanière **Linguines Alfredo au poulet**
SEMAINE 4	15 sept. 13 oct. 10 nov. 08 déc. 19 janv. 16 févr. 16 mars 13 avril 11 mai	Crème de champignons **Tournedos de poulet en sauce** Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade de chou **Pennes à l'italienne**	Soupe bœuf et orge **Casserole de viande au cari et légumes** Duo de haricots Salade italienne **Cocotte de thon**	Potage Washington **Filet de poisson pané maison** Riz multigrain Légumes californiens Salade César **Lasagne à la viande**	Soupe poulet et nouilles **Pâté fiesta** Carottes et navets glacés Salade méditerranéenne ****Raviolis aux épinards et fromage, sauce rosée**	Crème de poireaux **Poulet parmesan** Couscous Fleurons de brocoli Salade du jardin **Rotinis au porc, maïs et cheddar**

KERANNA

Prix du menu du jour

Comprend :
- la soupe
- le plat principal
- lait **OU**
- jus pur à 100 %
- et le dessert

9,00 $

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Zip thru

Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

Interac

AU MENU

***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** */Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.*

(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)

**** Plats faisant partie de notre offre végétarienne.**

Menu approuvé par: Caroline Beaudoin-Pouliot, Dt.P (3911)
Avril 2025