

19 août  
16 sept.  
14 oct.  
11 nov.  
09 déc.  
20 janv.  
17 févr.  
17 mars  
14 avril  
12 mai

26 août  
23 sept.  
21 oct.  
18 nov.  
16 déc.  
27 janv.  
24 févr.  
24 mars  
21 avril  
19 mai

02 sept.  
30 sept.  
28 oct.  
25 nov.  
06 janv.  
03 févr.  
03 mars  
31 mars  
28 avril  
26 mai

09 sept.  
07 oct.  
04 nov.  
02 déc.  
13 janv.  
10 févr.  
10 mars  
07 avril  
05 mai  
02 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Crème de champignons  <b>Pilon de poulet barbecue</b> Riz persillé  Haricots verts ou Salade verte et chou rouge	Crème de carottes au gingembre  <b>Porc souvlaki</b>  Pommes de terre rôties à l'ail et origan Carottes au beurre ou Salade d'épinards	Soupe aux tomates et macaroni  <b>Pâté au poulet</b>  Purée de pommes de terre ou Salade du chef	Soupe poulet et riz  <b>Galette de veau coréenne</b> Nouilles au beurre  Légumes sautés ou Salade César	Crème de légumes  <b>Poulet à la portugaise</b> Quartiers de pommes de terre épicées au piri-piri  Jardinière de légumes ou Salade de chou crémeuse
Soupe poulet et nouilles  <b>Boulettes de bœuf suédoises</b> Riz et orge pilaf  Courgettes fraîches au four ou Salade printanière	Crème de patate douce  <b>Poulet au beurre</b> Pain naan  Brocoli frais ou Salade fattendouche	Soupe aux tomates et riz  <b>Pita à l'italienne</b>  Légumes de style californien ou Salade César	<b>Soupe à l'oignon</b>  <b>Poulet parmesan</b> Pâtes au beurre  Haricots verts au pesto ou Salade d'épinards et carottes	Soupe aux pois  <b>Porc aigre-doux</b> Purée de pomme de terre persillée  Sauté de légumes asiatiques ou Salade du marché
Soupe aux lentilles vertes et cari  <b>Poulet teriyaki</b> Vermicelles de riz  Mélange de légumes bistro ou Salade César	Soupe aux légumes  <b>Guédille aux crevettes nordiques</b>  Brocoli et chou-fleur ou Salade verte au basilic frais	<b>Potage Crécy</b>  <b>Chili sin carne</b> Croustilles de tortillas  Maïs et poivrons rouges ou Salade de chou vert	Crème de tomate à l'italienne  <b>Pâté chinois</b>  Carottes sautées au cumin ou Salade du chef	Soupe aux légumes verts  <b>Poulet tandoori</b> Pommes de terre aux épices de Montréal  Haricots verts au sésame ou Salade de carottes
Soupe poulet et nouilles  <b>Bifteck à la lyonnaise</b>  Purée de pommes de terre Pois et carottes ou Salade de chou rouge	Soupe aux lentilles rouges  <b>Doigts de poulet</b> Pommes de terre rôties épicées  Courgettes vertes sautées ou Salade printanière	Potage cultivateur  <b>Riz frit au tofu</b>  Mélange de légumes automnal ou Salade du chef	Crème de chou-fleur  <b>Quiche lorraine</b>  Brocoli frais grillé à l'ail ou Salade César	Soupe minestrone  <b>Casserole de thon</b>  Carottes et edamame ou Salade asiatique

**KERANNA**

**Prix du menu  
du jour**

**8,90 \$**

Comprend :

- la soupe
- le plat principal
- lait **OU** jus pur à 100 %
- et le dessert

**Plans repas disponibles**  
(paiement à la caisse avec la  
carte de l'élève)

**Rendez-vous au**  
[www.masolutionrepas.ca](http://www.masolutionrepas.ca)  
pour plus d'informations

**Un bon mode de paiement,**  
la « carte Zipthru »  
disponible  
à la cafétéria !

**Zipthru**  
Visitez le

[www.cartecaf.zipthru.ca](http://www.cartecaf.zipthru.ca)  
pour plus d'informations.

**Votre enfant n'aura  
qu'à se servir de sa « carte  
Zipthru » pour  
payer à la caisse.**



\* Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

\*\* Plats faisant partie de notre offre végétarienne.

