

**VOLLEYBALL**

Du 5 au 9 août 2024



**BASKETBALL**

Du 12 au 16 août 2024



**·Premier groupe·**

8 h à 12 h

6<sup>e</sup> année du primaire à 1<sup>re</sup> secondaire

**·Deuxième groupe·**

12 h 30 à 16 h 30

3<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire

Niveau scolaire de l'enfant en  
2024-2025

L'organisation du camp se réserve le droit  
de modifier les groupes en tout temps.

**POUR INFORMATION**

**MAMADOU FALL**

Coordonnateur du secteur  
sportif

**TÉLÉPHONE**

819 378-4833, POSTE 517

**COURRIEL**

[mamadou.fall@keranna.qc.ca](mailto:mamadou.fall@keranna.qc.ca)

**ADRESSE**

6205, boul. des Chenaux  
Trois-Rivières (Québec)  
G8Y 6Z1



**CAMPS  
SPORTIFS  
ESTIVAUX**



[keranna.qc.ca](http://keranna.qc.ca)

## OBJECTIFS DU CAMP

- Développer les habiletés individuelles et collectives des athlètes
- Favoriser la compréhension et l'exécution des mouvements de base
- Augmenter la vitesse d'exécution et de lecture du jeu
- Préparer l'athlète en vue de la saison prochaine
- Intégrer le jeune du primaire au milieu secondaire

### DE PLUS...

- Possibilité de jouer de nombreuses parties et simulations de jeu
- T-shirt souvenir du camp inclus
- Évaluation individuelle de chaque athlète et commentaires des entraîneurs

## ADMISSIBILITÉ

L'Institut Secondaire Keranna est fier d'offrir deux camps sportifs du 5 au 16 août 2024 à tous les élèves inscrits à Keranna.

Ces camps offriront l'opportunité pour plusieurs joueurs de raffiner leurs habiletés motrices ou de se préparer pour leur prochaine saison sportive. En effet, des entraîneurs qualifiés transmettront leurs connaissances sur divers plans. De la technique spécifique au sport sélectionné jusqu'au développement de diverses tactiques de jeu.

Par ailleurs, ces camps pourraient être un tremplin important pour les sélections des équipes compétitives (division 3) pour les joueurs de l'Ultime de Keranna.

## HORAIRE

- Échauffement
- Développement des habiletés individuelles
- Développement des habiletés collectives
- Pause
- Parties
- Retour sur l'entraînement et étirements

## FRAIS D'INSCRIPTION

- 165 \$ / athlète

## INSCRIPTION EN LIGNE

Tous les élèves admissibles recevront un courriel via Pluriportail.

## FRAIS D'ANNULATION

Après le 14 juin 2024, prévoir des frais d'administration de 30 \$ pour une annulation d'inscription au camp.

## REMBOURSEMENT

Dans le cas où il n'y aurait pas suffisamment d'inscriptions pour le camp sportif, les frais seront remboursés en totalité aux personnes inscrites.

- Annulation de l'activité par l'Institut Secondaire Keranna (remboursement complet)
- Pour des raisons médicales (dans ce cas, un billet de médecin sera exigé)

**UN MINIMUM D'ATHLÈTES EST  
NÉCESSAIRE POUR LA TENUE D'UN  
CAMP SPORTIF!**

